

▲ Das Team ▲

AdieuPositas – das sind:

Eine Kinder- und Jugendärztin / Ernährungsmedizinerin, eine Dipl. Sozialpädagogin, eine Sportwissenschaftlerin und eine Diätassistentin.

Frau Riedl und Frau Wiesner besitzen das **Trainerzertifikat** der Konsensusgruppe Adipositas-schulung (KgAS).

Helga Riedl

Kinder- und Jugendärztin/ Ernährungsmedizinerin
riedl@adiেupositas.de
Tel.: 089/133979

Petra Wiesner

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
wiesner@adiেupositas.de
Tel.: 089/180745

▲ Leistungen ▲

Kinder-/Jugendlichengruppe

Langzeitprogramm
(nicht in den Ferien)
ca. 40 mal pro Jahr

Eltern- Schulung
vier mal pro Jahr

Hausbesuche
einmal pro Jahr

Einzeltermine
Aufnahme-/Abschlussgespräch
Zwischenuntersuchung

▲ Unser Programm in Kürze ▲

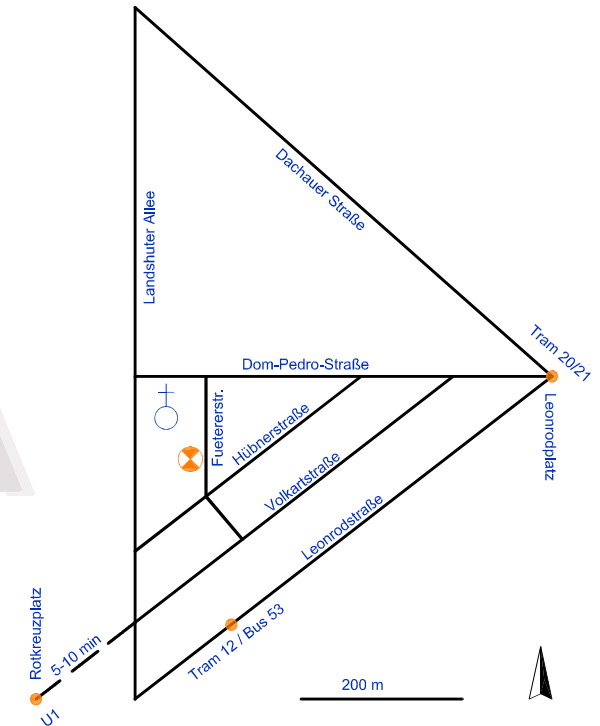


- ☺ Raus aus dem Diätendschlingel und **rein in unsere Schulungen** (Medizin, Psychosoziales, Ernährung und Bewegung)
- ☺ **Motivationstraining**, um den wahren Hunger zu stillen
- ☺ **Spiel und Spaß beim Sport** lassen Pfunde purzeln
- ☺ Leckere Rezepte und Vergnügen in der **Lehrküche** (Kochen ist kreativ)
- ☺ Die '**aid-Kinder-Pyramide**' (optimierte Mischkost) sagt uns kinderleicht wie viel wir von was essen dürfen
- ☺ **Kinder- und Jugendtreff** zum dauerhaften Abnehmen
- ☺ **Einkaufstraining**
- ☺ **Hausbesuche**

▲ Schulungsort ▲

Die wöchentlichen Gruppenstunden finden statt im

Alten Pfarrsaal
der Gemeinde
St. Theresia
Fuetererstraße 21
80637 München



Anfahrt per Auto:

via Landshuter Allee, Dachauer und Leonrodstraße.

Anfahrt per MVV:

Rotkreuzplatz (U1), Leonrodplatz (Tram 20/21), Albrechtstraße (Tram 12/Bus 53)